



Liebe Eltern,

wie schön, dass Sie bei uns in der Wege für Kinder Eltern-Lounge sind.

Ein willkommen von Herzen für Sie.

Sie nehmen sich Zeit für wichtige Themen, die Ihr Kind und Ihre Familie betreffen – das ist wundervoll und nicht selbstverständlich. Danke dafür.

Wir wünschen Ihnen, dass die Videos eine Bereicherung für Sie sind, Sie positive Effekte erleben und unsere Impulse gut in Ihr Familienleben integrieren können.

Unser Wunsch ist es, Ihr Kind und Sie als Eltern zu begleiten, zu stärken und Ihnen Inspirationen zu geben, damit sich alle in der Familie optimal entfalten können.

Hand in Hand – von Herz zu Herz.

**Ihre Gedanken festzuhalten hilft, sie gut zu verankern.**

Wir möchten Sie ermuntern, sich hier Ihre Notizen zu machen. Die Fragen sind Ihre Anregung, unter welchen Aspekten Sie das Video ansehen können.

Vielleicht möchten Sie sich einen hübschen Hefter oder einen schönen Block besorgen, in dem Sie die Inspirationen von uns, aber auch Ihre eigenen Ideen und Gedanken zur individuellen Umsetzung in Ihrem Familienalltag festhalten möchten. Ein Wegbegleiter zum Nachblättern und sich-inspirieren lassen. Viel Spaß – los geht's!

1. Das sind die drei wichtigsten Erkenntnisse für mich:

2. Meine Sichtweise auf unsere Themen bzw. Probleme ändert sich durch die Inputs auf diese Weise:

3. Dieser Aspekt gefällt mir besonders gut:

4. Das möchte ich gerne in unserem Familienalltag umsetzen:

5. Meine Erinnerungstütze für die Umsetzung im Familienalltag soll sein:

WICHTIG: Suchen Sie sich hier etwas aus, das Ihnen wirklich hilft und nicht zusätzlichen Stress verursacht!

Wie wäre es mit Zetteln am Kühlschrank/Spiegel oder einem Ritual: „Beim ersten Getränk am Morgen, das ich in Ruhe trinken kann, denke ich daran, dass...“ Nutzen Sie gerne unser Lesezeichen dafür ganz unten!

6. Diese Informationen waren neu für mich. Hierüber möchte ich mich noch genauer informieren.

7. Platz für meine Notizen

Hier können Sie sich Ihre Reminder, Gedanken, Inspirationen notieren und ausdrucken. Als kleiner Erinnerunganker an das, was ab jetzt in Ihrem Alltag Platz finden darf

		
		
		
		
		
		
		